

TH05



TRAVAUX EN HAUTEUR MONTEUR TÉLÉCOM

PYLÔNES, TERRASSES



INTRA



INTER

OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur pylônes et terrasses et si nécessaire des techniques de manutention et de levage.

COMPÉTENCES VISÉES

MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Maîtriser les systèmes du travail en hauteur et leurs limites

d'utilisation en fonction des situations ;

- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC.

MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes antichute et de maintien au travail ;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité des points d'ancrage et des lignes de vie temporaires ;
- Lever des matériels en sécurité ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- Être en mesure de passer l'alerte et d'évacuer un équipier en difficulté.

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.
Compréhension de la langue française

DURÉE

2 jours / 14 heures

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.
Plateforme pédagogique.
Prêt de matériels.
Formateurs expérimentés et passionnés.
Mises en situation pratiques
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.
Évaluation individuelle.

Sites de formation équipés de pylônes, FH, antennes, bras de déport, échelons perroquet...