

TH01

TRAVAIL EN HAUTEUR

PORT ET UTILISATION DES EPI

MODULE INITIAL



INTRA



INTE

OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances de base et une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle sur des sites équipés (ancrages, lignes de vie, rail de sécurité...).

COMPÉTENCES VISÉES

MODULE THÉORIQUE

- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
- Comprendre la chaîne de sécurisation ;
- Maîtriser les systèmes et leurs limites d'utilisation en fonction des situations.

MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Reconnaître les différents systèmes de protection (EPC/EPI) ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes de liaison ;
- Reconnaître, utiliser et/ou mettre en place les points d'ancrage définis ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- Gestion de l'alerte.

VALIDATION

- Attestation de compétences délivrée par l'OF suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale

PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.
Compréhension de la langue française.

DURÉE

1 jour / 7 heures

ACCES FORMATION

Demande d'inscription : téléphone, mail, site internet, compte CPF ;

Positionnement du candidat : téléphone, visioconférence, QCM ;

Délai d'accès à la formation : 2 à 6 semaines ;

Accessibilité PSH : nous contacter

PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

TARIF

Tarif individuel entre 210€ et 250€

Tarif groupe 1250€

CONTACT

Mme PARRIN Maryline

Référente PSH

0692669332

mparrin@jarnias.fr

LES +

Groupes de 8 personnes maxi.

Plateforme pédagogique.

Prêt de matériels.

Formateurs expérimentés et passionnés.

Mises en situation pratiques

Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.

Évaluation individuelle.