

PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION

CQP TRAVAILLER SUR CORDES NIVEAU INITIAL (ex CQP CORDISTE niv1)

PUBLIC VISE – PRE REQUIS NECESSAIRES

- Toute personne maîtrisant une spécialité du secteur du bâtiment, environnement ou hygiène propreté, souhaitant se qualifier dans les travaux de grande hauteur et d'accès difficiles ;
- Avoir une bonne condition physique et ne pas être sujet au vertige ;
- Avoir le SST à jour ;
- Savoir lire et écrire le français.

OBJECTIFS

Savoir se déplacer à l'aide de cordes pour effectuer des travaux en hauteur et des travaux d'accès difficiles sans utiliser d'échafaudage ni de nacelle.

PROGRAMME PRECIS DETAILLE ET SEQUENCE

Module 1 : Savoir se protéger

- Utiliser les EPI (casque, harnais, cordes, EPI spécifiques cordiste)
- Utiliser un harnais antichute, un équipement de maintien au travail et un harnais intégral pour la suspension
- Mettre en place un système d'arrêt des chutes
- Mettre en place un balisage
- Préparer et préserver son corps (intervention d'un kinésithérapeute)
- Gestes et postures et ergonomie au poste de travail

Module 2 : Connaître le matériel et les notions de base

- Savoir nommer et vérifier son matériel
- Le domaine d'utilisation, limites d'utilisation et connaissances techniques du matériel
- Comprendre et appliquer : le facteur de chute/la force choc/le tirant d'air

Module 3 : Savoir se déplacer

- Sur une ligne de vie horizontale
- Sur cordes semi-statiques verticales
- Sur cordes obliques
- S'être confronté à la grande hauteur (2 jours à Cilaos – 50m)
- Gérer ses appréhensions liées à la hauteur, à un passage d'obstacle

Module 4 : Savoir installer une corde

- Savoir confectionner différents nœuds de la profession
- Réaliser des amarrages de tête
- Réaliser des fractionnements et des déviations
- Gérer les frottements
- Installer une ligne de vie horizontale

Module 5 : Savoir réaliser un secours simple

- Être détenteur du certificat de sauveteur secouriste du travail
- Connaître les principes généraux de déclenchement des secours

V4-09/2024

- Rejoindre un blessé sur descendeur/sur bloqueurs/sur antichute bloqué/sur longues
- Mettre le blessé en sécurité et en confort
- Évacuer vers le bas un blessé
- Utiliser les méthodes du Secours Spécifique Cordiste

Module 6 : Connaître les techniques de déplacement d'une charge légère

- Comprendre l'effet poulie et la démultiplication des forces
- Attacher une charge
- Lever une charge (mouflages, poulie-bloqueur, balancier, répartiteurs) et/ou la déplacer
- Descendre une charge en sécurité

Module 7 : Appliquer les règles de sécurité

- Information et présentation des lignes hiérarchiques et des règles primordiales de sécurité

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Formation théorique :

Animation par le formateur et exercices en groupe.

Le formateur utilise des vidéos pour l'enseignement des nœuds, des poids et des figurines pour la démonstration des principes physiques, des QCM et supports papiers pour l'intégration des notions théoriques. Un livret technique est remis à chaque stagiaire en début de formation.

Formation pratique (viaduc, falaise, pont, structure métallique) :

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, démonstration par le formateur.

Ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur (sur sites équipés avec ancrages conformes et vérifiés).

Utilisation de matériels professionnels individuels et collectifs, matériels spécifiques de levage, d'ancrages.

L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation en grande hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

DEROULEMENT DU STAGE

Date de formation : A déterminer / **Examen :** A déterminer

Durée de la formation : 175 heures (hors examen)

Nombre de stagiaires maximum : 8

Logistique : Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée (pantalons de travail et chaussures de sécurité).

Les EPI normés spécifiques sont fournis par AAF (casque, harnais de sécurité, antichute...).

Formateur professionnel de la formation en grand hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement. Évaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation. Examens blancs planifiés durant la formation.

A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Un examen officiel aura lieu en fin de formation. Une attestation et un certificat sera remis par France Travaux sur Cordes à chaque stagiaire après évaluation et contrôle des connaissances.

V4-09/2024

Obtention de la certification :

Pour obtenir le CQP, les 5 compétences clés doivent être validées intégralement :

- C1 : mettre en place des amarrages simples
- C2 : réaliser des déplacements en hauteur
- C3 : réaliser la production (levage)
- C4 : échanger avec les membres de l'équipe
- C5 : réaliser un secours simple

Les 5 compétences sont évaluées par le biais de 3 ateliers : QCM (60% de bonnes réponses par compétence), mise en situation professionnelle (parcours, équipement, levage de charge, déséquipement) et secours.

En cas d'invalidation d'une compétence le CQP est non-acquis, le candidat devra repasser un examen complet officiel et revalider ces 5 compétences.

Tarif & Prise en charge :

Tarif/stagiaire : 5075€

(Adaptation du tarif si individualisation de la formation)

Possibilités de financement :

Plan de développement des compétences de l'entreprise, OPCO, fonds propres
Financement France TRAVAIL ; Région
CPF

Code répertoire spécifique : RS6610

Renseignements & inscriptions :

PARRIN Maryline, Responsable administrative

06.92.66.93.32

maryline.aaf@gmail.com

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

Indicateurs qualités :

Taux de réussite

90%

Taux de satisfaction
de la formation

93%

Taux de satisfaction
du formateur

100%

Taux d'insertion
post-formation

61%