

# PROGRAMME DE FORMATION

## INTITULE DE LA FORMATION

**CQP TRAVAILLER SUR CORDES NIVEAU CONFIRME** (ex CQP TECHNICIEN CORDISTE niv2)

## PUBLIC VISE – PRE REQUIS NECESSAIRES

- Toute personne maîtrisant une spécialité du secteur du bâtiment, environnement ou hygiène propreté, possédant le CQP TRAVAILLER SUR CORDES NIVEAU INITIAL (ex CQP CORDISTE niv1) et souhaitant se qualifier dans les travaux de grande hauteur et d'accès difficiles ;
- Avoir une bonne condition physique, ne pas être sujet au vertige ;
- Avoir le SST à jour ;
- Savoir lire et écrire le français.

## OBJECTIFS

Savoir se déplacer à l'aide de cordes pour effectuer des travaux en hauteur et des travaux d'accès difficiles sans utiliser d'échafaudage ni de nacelle.

## PROGRAMME PRECIS DETAILLE ET SEQUENCE

### Module 1 : Savoir se protéger

- Utiliser les EPI (casque, harnais, cordes, EPI spécifiques cordiste)
- Utiliser un harnais antichute, un équipement de maintien au travail et un harnais intégral pour la suspension
- Mettre en place un système d'arrêt des chutes
- Mettre en place un balisage
- Préparer et préserver son corps (intervention d'un kinésithérapeute)
- Gestes et postures et ergonomie au poste de travail

### Module 2 : Connaître le matériel et les notions de base

- Savoir nommer et vérifier son matériel
- Le domaine d'utilisation, limites d'utilisation et connaissances techniques du matériel
- Comprendre et appliquer : le facteur de chute/la force choc/le tirant d'air

### Module 3 : Savoir se déplacer

- Sur une ligne de vie horizontale
- Sur cordes semi-statiques verticales
- Sur cordes obliques
- S'être confronté à la grande hauteur (2 jours à Cilaos – 50m)
- Sur plusieurs cordes simultanément
- Sur tyrolienne
- « En tête » avec une corde dynamique
- Connaître les techniques de substitution

### Module 4 : Savoir installer une corde

- Savoir confectionner différents nœuds de la profession
- Réaliser des amarrages de tête

V4-09/2024

- Réaliser des fractionnements et des déviations
- Gérer les frottements
- Installer une ligne de vie horizontale

#### **Module 5 : Savoir réaliser un secours simple et complexe**

- Être détenteur du certificat de sauveteur secouriste du travail
- Prévoir, identifier et anticiper, pour une situation donnée, les situations à risque
- Connaître les principes généraux de déclenchement des secours
- Rejoindre un blessé sur descendeur
- Mettre le blessé en sécurité
- Évacuer vers le bas un blessé
- Installer et utiliser un dispositif de remontée d'un blessé
- Installer une corde sur un système débrayable
- Utiliser les méthodes du Secours Spécifique Cordiste

#### **Module 6 : Connaître les techniques de déplacement d'une charge**

- Comprendre l'effet poulie et la démultiplication des forces
- Attacher une charge
- Lever une charge (mouflages, poulie-bloqueur, balancier, répartiteurs) et/ou la déplacer
- Descendre une charge en sécurité
- Passer un nœud sur un mouflage ou dans un dispositif de descente de charge
- Approfondissement des techniques

#### **Module 7 : Aptitude à la prévention et appliquer les règles de sécurité**

- Connaître les moyens et documents de prévention et savoir les mettre en pratique et en place
- Être apte à veiller à la sécurité d'un collègue / d'un chantier
- Travailler avec un niveau 1 en lui laissant l'autonomie nécessaire à l'acquisition de l'expérience

### **MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

#### **Formation théorique :**

Animation par le formateur et exercices en groupe.

Le formateur utilise des vidéos pour l'enseignement des nœuds, des poids et des figurines pour la démonstration des principes physiques, des QCM et supports papiers pour l'intégration des notions théoriques. Un livret technique est remis à chaque stagiaire en début de formation.

#### **Formation pratique (viaduc, falaise, pont, structure métallique) :**

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, démonstration par le formateur.

Ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur (sur site équipés avec ancrages conformes et vérifiés).

Utilisation de matériels professionnels individuels et collectifs, matériels spécifiques de levage, d'ancrages. L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation en grande hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

### **DEROULEMENT DU STAGE**

**Date de formation :** A déterminer / **Examen :** A déterminer

**Durée de la formation :** 98 heures (hors examen)

**Nombre de stagiaires maximum :** 8

**Logistique :** Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée (pantalon de travail et chaussures de sécurité).

Les EPI normés spécifiques sont fournis par AAF (casque, harnais de sécurité, antichute...).

V4-09/2024

## MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

### Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement. Évaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation. Examens blancs planifiés durant la formation.

### A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Un examen officiel aura lieu en fin de formation. Une attestation et un certificat sera remis par France Travaux sur Cordes à chaque stagiaire après évaluation et contrôle des connaissances.

### Obtention de la certification :

Pour obtenir le CQP, les 5 compétences clés doivent être validées intégralement :

- C1 : mettre en place des amarrages complexes
- C2 : réaliser des déplacements sur cordes
- C3 : réaliser la production en autonomie (levage)
- C4 : échanger avec les membres de l'équipe
- C5 : réaliser un secours complexe

Les 5 compétences sont évaluées par le biais de 3 ateliers : QCM (60% de bonnes réponses par compétence), mise en situation professionnelle (parcours, équipement, levage de charge, désequipement) et secours.

En cas d'invalidation d'une compétence le CQP est non-acquis, le candidat devra repasser un examen complet officiel et revalider ces 5 compétences.

### **Tarif & Prise en charge :**

Tarif/stagiaire : 3312€

(Adaptation du tarif si individualisation de la formation)

### Possibilités de financement :

Plan de développement des compétences de l'entreprise, OPCO, fonds propres

Financement France TRAVAIL ; Région

CPF

Code répertoire spécifique : RS6611

### **Renseignements & inscriptions :**

PARRIN Maryline, Responsable administrative

06.92.66.93.32

[maryline.aaf@gmail.com](mailto:maryline.aaf@gmail.com)

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter

**Indicateurs qualités :**

Taux de réussite

**90%**

Taux de satisfaction  
de la formation

**93%**

Taux de satisfaction  
du formateur

**100%**

Taux d'insertion  
post-formation

**61%**