

## PROGRAMME DE FORMATION

### INTITULE DE LA FORMATION

#### UTILISATION DES GRIFFES

### PUBLIC VISE – PRE REQUIS NECESSAIRES

- Toute personne **expérimentée** à la grimpe d'arbre.
- Présenter les **aptitudes physiques** et médicales requises et être âgé au minimum de **18 ans**.

### OBJECTIFS

- Savoir se déplacer dans les arbres en sécurité par le moyen de griffes.
- Être initié au secours sur griffes.

### PROGRAMME DETAILLE

#### Jour 1

Matin : Présentation du matériel pour la technique de grimpe et mise en situation.

Après-midi : Démonstration et mise en situation du secours sur griffes.

#### Jour 2

Evaluation des apprenants sur le déplacement sur griffes et les notions de premiers secours.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

#### Formation théorique (4 heures) :

Animation par le formateur et exercices en groupe.

#### Formation pratique (10 heures) :

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, démonstration par le formateur.

Ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur.

Le formateur suit un plan précis pour aborder tous les points du programme pratique :

L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation en grande hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

### DEROULEMENT DU STAGE

**Date** de formation : A déterminer

**Durée** de la formation : 14 heures

**Nombre de stagiaires** maximum : 4

**Logistique** : Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté.

Les EPI normés sont fournis par AAF (harnais, longes souples et armées, rappel à deux épissures minimum 30 mètres, fausse-fourche classique ou étrangleuse, trois cordelettes à Prussik, six mousquetons triple lock, sac et cordelette à lancer, casque et griffes).

Les vêtements anti-coupures ne sont pas nécessaires, il n'est pas fait usage d'outils de coupe durant cette formation.



# FORMATIONS CORDISTE, TRAVAUX EN HAUTEUR & autres formations associées



V2-07/2021

## MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

### Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement.  
Evaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation.

### A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Une attestation et une carte de validation de la formation sont délivrées aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait à l'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.

Une attestation et une carte de suivi de formation sont délivrées aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation mais n'ayant pas satisfait à l'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.