



V1-12/2020

PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION

GRIMPEUR SAUVETEUR DANS L'ARBRE – INITIALE

PUBLIC VISE

- Toute personne expérimentée à la grimpe.

PRE-REQUIS

- Présenter les **aptitudes médicales** requises, être âgé au minimum de **18 ans**, avoir le **SST** en cours de validité.
- Les stagiaires doivent **maîtriser les techniques de grimpe** sur corde avec un et deux nœuds autobloquants, l'accès sur fût avec griffes. Ils doivent également maîtriser les nœuds essentiels ; Prussik, shwabish, Blake, bec d'oiseaux (ou de magicien), huit, demi-cabestan (ou Munter), papillon.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation initiale GSA, le candidat doit :

En matière d'intervention de sauvetage/secours :

- Être capable, en situation d'accident, d'assurer sa protection, celle de la victime ainsi que celle des personnes présentes sur site,
- Être capable de déclencher une opération de sauvetage/secours (mobilisation, appel),
- Être capable d'accéder à une victime dans l'arbre,
- Être capable de sécuriser une victime et de prodiguer les premiers soins nécessaires/réalisables en l'air,
- Être capable de descendre une victime par une technique adaptée à son état,
- Être capable de verticaliser une victime,
- Être capable de prendre en charge une victime au sol.

En matière de prévention des risques au travail :

- Connaître le cadre réglementaire et législatif encadrant la profession,
- Connaître les risques spécifiques du métier et leurs conséquences,
- Connaître les principes mécaniques appliqués aux ancrages (systèmes ouverts/fermés),
- Connaître les moyens permettant de prévenir les risques d'un chantier et de faciliter une opération de secours (organisation de chantier),
- Être capable d'identifier une situation à risque en matière de sauvetage,
- Être capable de mettre en place des moyens matériels susceptibles de faciliter le sauvetage dans les arbres (systèmes débrayables, corde d'accès).

PROGRAMME PRECIS DETAILLE ET SEQUENCE

JOUR 1

Matin : Présentations stagiaires/formateur, historique du sauvetage arboricole, accidentologie, organisation de chantier, lois et réglementation, protection, message d'alerte, périmètre de sécurité, notions des systèmes fermés et ouverts, force de choc, syndrome du harnais. Projection de documents photos et vidéos.

Après-midi : Mise en place des ateliers. Sauvetage sur système ouvert (SRT) mise en place des débrayages. Sauvetage sur grimpeur en difficulté sur sa corde d'accès ; mise en place de la poulie, système frein/accélérateur (descente commandée) d'abord du sol puis avec accès sur corde victime, redescente sur corde fixe avec nœud de Munter. Sauvetage sur corde double avec poignées d'ascension, protocoles un et deux.



FORMATIONS CORDISTE, TRAVAUX EN HAUTEUR & autres formations associées



V1-12/2020

JOUR 2

Matin : Suite des ateliers ; sauvetage sur corde double avec deux nœuds auto-bloquants, brin court/brin long. Mise en balance. Sauvetage par sauveteur équipé de sa propre corde.

Après-midi : Problématique de la corde trop courte, décrochage. Verticalisation avec la longe de maintien. Protocole sur zig-zag. Autres problèmes mécaniques.

JOUR 3

Matin : sauvetage en bout de branche (contrôle du retour à l'aplomb du puits de descente). Sauvetage en situation de billonnage (sur griffes).

Après-midi : révision générale des différentes situations abordées durant les trois jours. Tirage au sort d'une situation par stagiaire, passage l'un après l'autre de la situation. Résultats, débriefing, questions/réponses, questionnaire de satisfaction.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Formation théorique (2 heures) :

Animation par le formateur et exercices en groupe.

Formation pratique (19 heures) :

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe.

Le formateur montre la manipulation avec un stagiaire jouant la victime puis les stagiaires reproduisent la technique en binôme en alternant les rôles

L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation diplômé et qualifié.

DEROULEMENT DU STAGE

Date de formation : A déterminer

Durée de la formation : 21 heures

Nombre de stagiaires maximum : 6

Logistique : Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée.

Les EPI normés sont fournis par AAF (harnais, longes souples et armées, rappel à deux épissures minimum 30 mètres, fausse-fourche classique ou étrangleuse, trois cordelettes à Prussik, six mousquetons triple lock, sac et cordelette à lancer, casque, chaussures de grimpe et griffes).

Les vêtements anti-coupures ne sont pas nécessaires, il n'est pas fait usage d'outils de coupe durant cette formation.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement.

Evaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation.

Le dernier jour une situation est tirée au sort et sert d'évaluation terminale. Une grille d'évaluation est remplie en temps réel et sera remise aux stagiaires en fin de formation, en cas de succès complet un numéro d'identification leur est délivré et ils sont enregistrés sur le registre national (www.gsst.fr/liste-gsst/).

A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Une attestation de validation de la formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait à l'évaluation des connaissances théoriques et pratiques.