

PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION

CQP TECHNICIEN CORDISTE

PUBLIC VISE – PRE REQUIS NECESSAIRES

- Toute personne maîtrisant une spécialité du secteur du bâtiment, environnement ou hygiène propreté, possédant le CQP1 CORDISTE et souhaitant se qualifier dans les travaux de grande hauteur et d'accès difficiles ;
- Avoir une bonne condition physique, ne pas être sujet au vertige ;
- Avoir le SST à jour ;
- Savoir lire et écrire le français.

OBJECTIFS

Savoir se déplacer à l'aide de cordes pour effectuer des travaux en hauteur et des travaux d'accès difficiles sans utiliser d'échafaudage ni de nacelle.

PROGRAMME PRECIS DETAILLE ET SEQUENCE

MODULE 1 : Savoir se protéger

- Utiliser les EPI (casques, chaussures, lunettes, gants)
- Utiliser un harnais d'antichute
- Utiliser un équipement de maintien au travail
- Mettre en place un système d'arrêt des chutes
- Mettre en place un balisage
- Préparer et préserver son corps (intervention d'un kinésithérapeute)
- Position et ergonomie dans l'exercice de son activité professionnelle

MODULE 2 : Savoir se déplacer

- Sur ligne de vie horizontale
- Sur corde semi-statique verticale
- Sur corde semi-statique oblique
- Sur plusieurs cordes simultanément
- Sur tyrolienne
- « En tête » avec une corde dynamique
- Installer un rappel
- Connaître les techniques de substitution
- S'être confronté à la grande hauteur (2 jours à Cilaos)

MODULE 3 : Savoir installer une corde

- Réaliser des ancrages de tête
- Coupler des ancrages
- Réaliser des fractionnements et des déviations
- Gérer les frottements
- Installer une ligne horizontale

MODULE 4 : Connaître le matériel

- Les cordes



FORMATIONS CORDISTE, TRAVAUX EN HAUTEUR & autres formations associées



V3-06/2021

- Le domaine d'utilisation et la réalisation des différents appareils
- Savoir vérifier son matériel
- Connaître les fibres techniques

MODULE 5 : Savoir réaliser un secours

- Être détenteur du certificat de sauveteur secouriste du travail
- Prévoir, identifier, pour une situation donnée, les difficultés rencontrées
- Connaître les principes généraux de déclenchement des secours
- Rejoindre un blessé sur descendeur
- Mettre le blessé en sécurité
- Evacuer vers le bas un blessé
- Installer et utiliser un dispositif de remontée d'un blessé
- Installer une corde sur un système débrayable
- Utiliser les méthodes du Secours Spécifique Cordiste

MODULE 6 : Connaître les techniques de déplacement d'une charge légère

- Utiliser une poulie
- Attacher une charge
- Lever une charge (mouflages, poulie-bloqueur, balancier)
- Descendre une charge
- Passer un nœud mouflage
- Passer un nœud dans un dispositif de descente de charge

MODULE 7 : Connaître les techniques de déplacement d'une charge légère

- Approfondissement du module 6 du CQP 1 CORDISTE

MODULE 8 : Aptitude à la prévention

- Connaître les contenus et les objectifs de la formation
- Être apte à veiller à la sécurité d'un collègue
- Travailler avec un niveau 1 en lui laissant l'autonomie nécessaire à l'acquisition de l'expérience

Module 9 : EVALUATION

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Formation théorique :

Animation par le formateur et exercices en groupe.

Le formateur utilise des vidéos pour l'enseignement des nœuds, des poids et des figurines pour la démonstration des principes physiques, des QCM et supports papiers pour l'intégration des notions théoriques.

Formation pratique (viaduc, falaise, pont, structure métallique) :

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, démonstration par le formateur.

Ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur (sur site, équipés des moyens traditionnels utilisés).

Utilisation de matériels professionnels individuels et collectifs, matériels spécifiques de levage, d'ancrage.

L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation en grande hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

DEROULEMENT DU STAGE

Date de formation : A déterminer / **Examen :** A déterminer



FORMATIONS CORDISTE, TRAVAUX EN HAUTEUR & autres formations associées



V3-06/2021

Durée de la formation : 140 heures

Nombre de stagiaires maximum : 8

Logistique : Chaque stagiaire devra être équipée d'une tenue de travail adaptée.

Les EPI normés sont fournies par AAF (casque, harnais de sécurité, liaison antichute...)

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement.

Evaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation.

Epreuve anticipée planifiée durant la formation.

A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Un examen aura lieu en fin de formation.

Une attestation et un certificat sera remis par le DPMC à chaque stagiaire après évaluation et contrôle des connaissances.