

## PROGRAMME DE FORMATION

### INTITULE DE LA FORMATION

#### CQP CORDISTE

### PUBLIC VISE – PRE REQUIS NECESSAIRES

- Toute personne maîtrisant une spécialité du secteur du bâtiment, environnement ou hygiène propreté, souhaitant se qualifier dans les travaux de grande hauteur et d'accès difficiles ;
- Avoir une bonne condition physique et ne pas être sujet au vertige ;
- Avoir le SST à jour.

### OBJECTIFS

Savoir se déplacer à l'aide de cordes pour effectuer des travaux en hauteur et des travaux d'accès difficiles sans utiliser d'échafaudage ni de nacelle.

### PROGRAMME PRECIS DETAILLE ET SEQUENCE

#### Module 1 : Savoir se protéger

- Utiliser les EPI (casques, chaussures, lunette, gants)
- Utiliser un harnais d'antichute
- Utiliser un équipement de maintien au travail
- Mettre en place un système d'arrêt des chutes
- Mettre en place un balisage
- Préparer et préserver son corps (intervention d'un kinésithérapeute)
- Position et ergonomie dans l'exercice de son activité professionnelle

#### Module 2 : Savoir se déplacer

- Sur une ligne de vie horizontale
- Sur corde semi-statique verticale
- Sur corde semi-oblique
- S'être confronté à la grande hauteur (2 jours à Cilaos)
- Gérer ses appréhensions

#### Module 3 : Savoir installer une corde

- Réaliser des ancrages de tête
- Couper des ancrages
- Réaliser des fractionnements et des déviations
- Gérer les frottements
- Installer une ligne horizontale

#### Module 4 : Connaître le matériel

- Les cordes
- Le domaine d'utilisation et la réalisation des différents appareils
- Savoir vérifier son matériel

#### Module 5 : Savoir réaliser un secours

- Être détenteur du certificat de sauveteur secouriste
- Connaître les principes généraux de déclenchement des secours

- Rejoindre un blessé sur descendeur
- Mettre le blessé en sécurité
- Évacuer vers le bas un blessé sur descendeur
- Méthode du Secours Spécifique Cordiste

## Module 6 : Connaître les techniques de déplacement d'une charge légère

- Utiliser une poulie
- Attacher une charge
- Lever une charge (mouflage, poulie-bloqueur, Balancier)
- Descendre une charge

## Module 7 : Appliquer les règles de sécurité

- Information et présentation

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

### Formation théorique :

Animation par le formateur et exercices en groupe.

Le formateur utilise des vidéos pour l'enseignement des nœuds, des poids et des figurines pour la démonstration des principes physiques, des QCM et supports papiers pour l'intégration des notions théoriques.

### Formation pratique (viaduc, falaise, pont, structure métallique) :

Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, démonstration par le formateur.

Ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur (sur site, équipés des moyens traditionnels utilisés).

Utilisation de matériels professionnels individuels et collectifs, matériels spécifiques de levage, d'ancrage.

L'encadrement de la formation est assuré par un professionnel de la formation en grande hauteur, qualifié et reconnu au niveau national.

## DEROULEMENT DU STAGE

**Date de formation :** A déterminer / **Examen :** A déterminer

**Durée de la formation :** 175 heures

**Nombre de stagiaires maximum :** 9

**Logistique :** Chaque stagiaire devra être équipée d'une tenue de travail adaptée.

Les EPI normés sont fournis par AAF (casque, harnais de sécurité, liaison antichute...)

## MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

### Durant la formation :

La présence du stagiaire sera chaque jour notée sur une feuille d'émargement.

Evaluation des connaissances et du savoir-faire tout au long de la formation.

Epreuve anticipée planifiée durant la formation.

### A l'issue de la formation :

Un questionnaire permettra à chacun des participants de noter par des questions fermées leur appréciation du cadre d'accueil et du formateur.

Un examen aura lieu en fin de formation.

Une attestation et un certificat sera remis par le DPMC à chaque stagiaire après évaluation et contrôle des connaissances.